

NUTRITION INFORMATION

MAKLUMAT PEMAKANAN / 营养信息

Serving Size

Saiz Hidangan / 食用份量: **30g** (3 Scoops / Sudu / 匙)

Servings per Container

Jumlah Hidangan Setiap Bekas / 每罐总食用份量: **20**

	Per Serving 30g Setiap Hidangan / 每份量	Per 100g Setiap / 每
Energy / Tenaga / 能量 (kcal)	104	346
Carbohydrate / Karbohidrat / 碳水化合物 (g)	7.0	23.3
Sugar / Gula / 糖 (g)	1.2	4.1
Protein / Protein / 蛋白质 (g)	14.9	49.8
Glutamate / Glutamate / 谷氨酰胺 (g)	2.73	9.10
Serine / Serine / 丝氨酸 (g)	0.74	2.45
Histidine / Histidine / 组氨酸 (g)	0.36	1.20
Glycine / Glycine / 甘氨酸 (g)	0.58	1.92
Threonine / Threonine / 苏氨酸 (g)	0.54	1.80
Arginine / Arginine / 精氨酸 (g)	1.06	3.54
Alanine / Alanine / 丙氨酸 (g)	0.61	2.04
Tyrosine / Tyrosine / 酪氨酸 (g)	0.47	1.58
Valine / Valine / 缬氨酸 (g)	0.66	2.21
Phenylalanine / Phenylalanine / 苯丙氨酸 (g)	0.75	2.50
Isoleucine / Isoleucine / 异亮氨酸 (g)	0.67	2.23
Leucine / Leucine / 亮氨酸 (g)	1.13	3.78
Lysine / Lysine / 赖氨酸 (g)	0.79	2.64
Proline / Proline / 脯氨酸 (g)	1.16	3.88
L-4 Hydroxyproline / L-4 Hydroxyproline / L-4-羟脯氨酸 (g)	0.98	3.27
Aspartate / Aspartate / 天冬氨酸 (g)	1.70	5.66
Fat / Lemak / 脂肪 (g)	0.7	2.4
Saturated Fatty Acids / Asid Lemak Tepu / 饱和脂肪 (g)	0.1	0.3
Monounsaturated Fatty Acids / Asid Lemak Mono Tidak Tepu / 单元不饱和脂肪 (g)	0	0.2
Polyunsaturated Fatty Acids / Asid Lemak Poli Tidak Tepu / 多元不饱和脂肪 (g)	0.6	1.9
Trans Fatty Acids / Asid Lemak Trans / 反式脂肪 (g)	0	0
Cholesterol / Kolesterol / 胆固醇 (mg)	0	0
Dietary Fibre / Serat Diet / 膳食纤维 (g)	4.9	16.3
Soluble Dietary Fibre / Serat Diet Larut / 可溶性膳食纤维 (g)	4.9	16.3
Iron / Zat Besi / 铁质 (mg)	0.8	2.5